

# A.R.A.M.I.S.

Association de  
Recherche en Arts Martiaux Internes  
en Sarthe

Siège social  
39 rue Paul Eluard  
72000 Le Mans  
02.43.76.88.08  
06.19.82.28.10



<http://taichilemans.fr/>  
[aramis@taichilemans.fr](mailto:aramis@taichilemans.fr)

## STAGE

avec **Frédéric Plewniak**

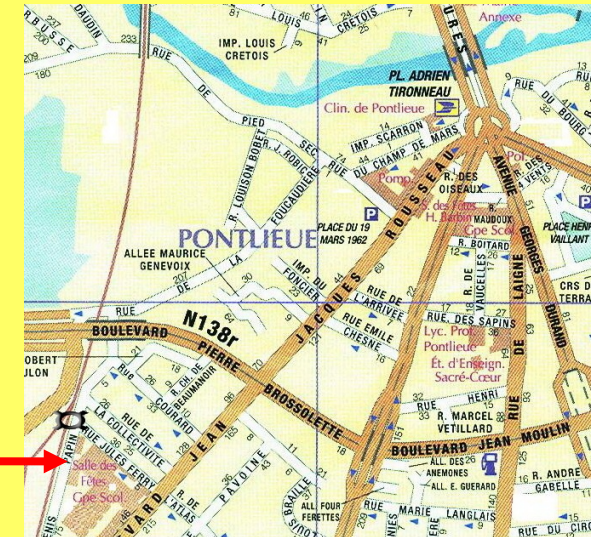
Frédéric Plewniak mène depuis 1999 une démarche exploratoire et expérimentale visant à retrouver la dimension martiale du Taiji jian en s'appuyant sur les notions d'escrime, les Classiques du Taiji quan et autres documents historiques comme le Jian jing de Yu Dayou, un général Ming du XVIe siècle.



**Samedi 7, dimanche 8  
avril 2018  
9h30 à 12h30 et 14h à 17h**

**Salle Jules Ferry  
Rue Jules Ferry  
(angle rue Denis Papin)  
LE MANS**

Bien que les Classiques du Taiji quan ne fassent pas mention de la pratique des armes, on trouve des principes similaires dans des sources historiques telles que le Jian jing, le Classique de l'épée, rédigé dans la seconde moitié du XVIe siècle par le général Yu Dayou (1503–1579). En nous appuyant sur des extraits de ces textes, nous verrons comment ces principes sont mis en application dans l'escrime du Taiji jian à travers un exercice codifié et ses multiples développements. Tout en conservant le lien avec la forme d'épée et les techniques de base, nous aborderons ainsi les notions de seconde intention, de lier-coller-adhérer-suivre, de feintes et autres éléments de stratégie.



## TARIFS

Le week-end : 58 €  
Adhésion à ARAMIS et licence : 42 €  
12 € pour tout licencié à une fédération.

Inscription et paiement possibles  
En ligne et sur le web.