



A.R.A.M.I.S.

Association de
Recherche en Arts Martiaux Internes
en Sarthe

Siège social
39 rue Paul Eluard
72000 Le Mans
02.43.76.88.08
06.19.82.28.10



<http://taichilemans.fr/>
aramis@taichilemans.fr

STAGE

avec **Frédéric Plewniak**

Frédéric Plewniak mène depuis 1999 une démarche exploratoire et expérimentale visant à retrouver la dimension martiale du Taiji jian en s'appuyant sur les notions d'escrime, les Classiques du Taiji quan et autres documents historiques comme le Jian jing de Yu Dayou, un général Ming du XVIe siècle.

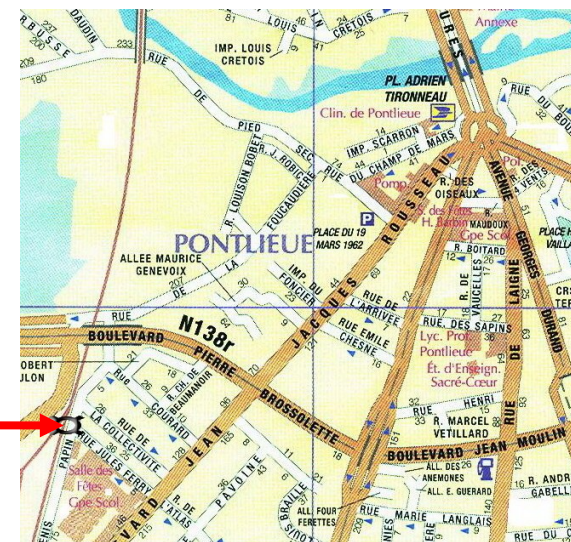


**Samedi 4, dimanche 5
avril 2020
9h30 à 12h30 et 14h à 17h**

**Salle Jules Ferry
Rue Jules Ferry
(angle rue Denis Papin)
LE MANS**

Ce stage est ouvert aux pratiquants de tous styles de l'épée du Taiji.

"Escrime du Taijijian : exercices codifiés et spontanés. À partir d'exercices codifiés nous introduirons progressivement des applications martiales de la forme d'épée Kunlun du Yangjia Michuan Taijijian, tout d'abord de manière scénarisée, puis de façon spontanée. L'objectif de ce stage sera de mettre en place une perception des situations (ting jing - dong jing) permettant d'appliquer spontanément une technique pertinente en suivant les principes zhan, nian, lian, sui et hua jing."



TARIFS

Le week-end : 58 €
Adhésion à ARAMIS et licence : 44 €
12 € pour tout licencié à une fédération.

Inscription et paiement possibles
En ligne et sur le web.