



A.R.A.M.I.S.

Association de
Recherche en Arts Martiaux Internes
en Sarthe

Siège social
39 rue Paul Eluard
72000 Le Mans
02.43.76.88.08
06.19.82.28.10



<http://taichilemans.fr>
aramis@taichilemans.fr

STAGE

avec **Bruno COINTREL**

Bruno Cointrel pratique le taichi chuan depuis plus de 20 ans, et transmet son expérience depuis 17 ans. Il s'est initié au style Yang (Cheng Man Ch'ing, Chen Hsin) et il pratique auprès de Peter Ralston, de William Nelson.



**Samedi 17, dimanche 18
novembre 2018
9h30 à 12h30 et 14h à 17h**

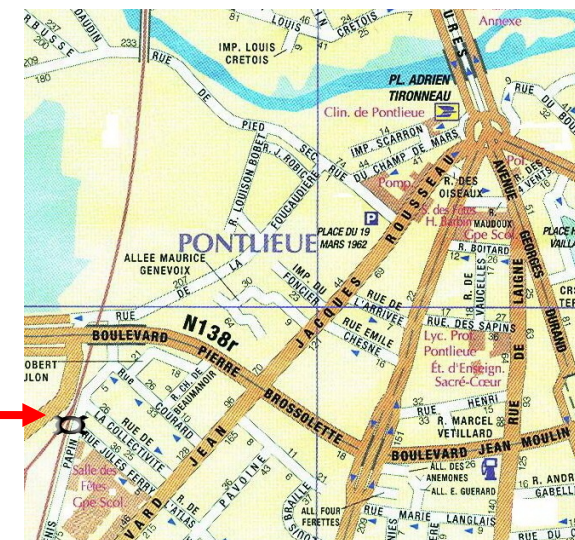
**Salle Jules Ferry, rue J. Ferry
(angle rue Denis Papin)
LE MANS**

**"Principes du Cheng Hsin et mise
en place dans la non force en
tuishou."**

Nous rechercherons le relâchement total dans le tui shou en explorant comment tous les conditionnements sont source de tensions. Etre conscient du relâchement au présent permet de faire émerger la puissance.

TARIFS

Le week-end : 58€
Adhésion à ARAMIS et licence : 44€,
12€ pour tout licencié à une fédération.



Inscription et paiement possibles
en ligne et sur le web.
Pour ce stage, genouillères conseillées