



A.R.A.M.I.S.

Association de
Recherche en Arts Martiaux Internes
en Sarthe

Siège social
39 rue Paul Eluard
72000 Le Mans
02.43.76.88.08
06.19.82.28.10



<http://taichilemans.fr/>
aramis@taichilemans.fr

STAGE

avec **Frédéric Plewniak**

Frédéric Plewniak mène depuis 1999 une démarche exploratoire et expérimentale visant à retrouver la dimension martiale du Taiji jian en s'appuyant sur les notions d'escrime, les Classiques du Taiji quan et autres documents historiques comme le Jian jing de Yu Dayou, un général Ming du XVI^e siècle.

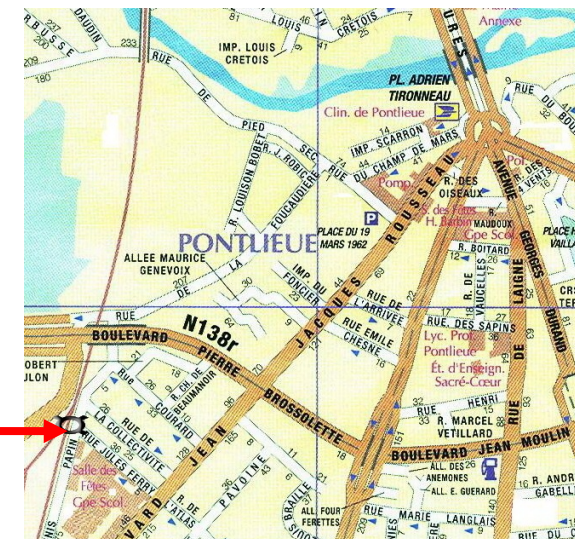


**Samedi 2, dimanche 3
mars 2019
9h30 à 12h30 et 14h à 17h**

**Salle Jules Ferry
Rue Jules Ferry
(angle rue Denis Papin)
LE MANS**

Ce stage, ouvert aux pratiquants de tous styles ayant déjà une bonne expérience de l'épée du Taiji, ne portera pas sur l'étude d'une forme mais sera exclusivement axé sur le travail avec partenaire.

En nous appuyant sur les Classiques du Taiji quan et les sources historiques, nous aborderons l'application des principes de l'escrime du Taiji jian en situation de confrontation au travers d'exercices semi-codifiés avec partenaire : attaque/parade/riposte, changements de ligne et déplacements, contrôle du rythme et gestion de la distance.



TARIFS

Le week-end : 58 €
Adhésion à ARAMIS et licence : 44 €
12 € pour tout licencié à une fédération.

Inscription et paiement possibles
En ligne et sur le web.