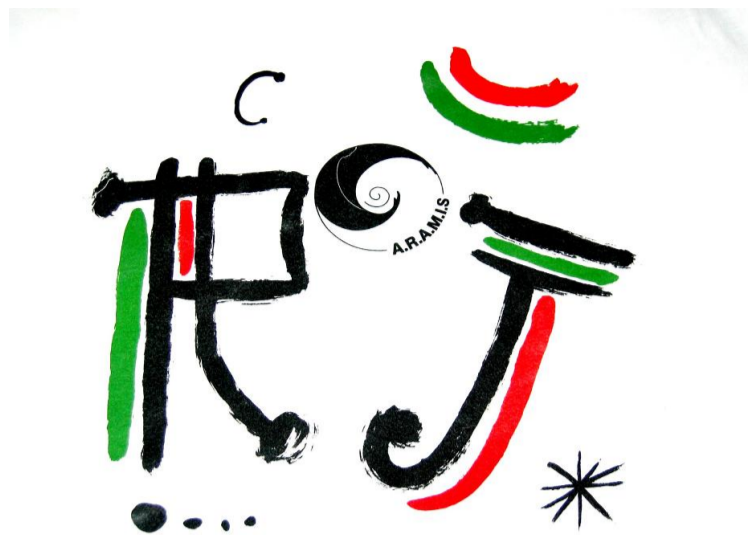


Rencontres Jasnières 2019

26, 27, 28 Juillet 2019,

July 26, 27, 28 2019



<http://taichilemans.fr/>

Vous pratiquez le taiji quan !

Venez partager avec nous cette passion lors de la 32^{ème} édition des Rencontres Jasnières à Marçon dans la Sarthe (40 km au sud du Mans). Vous aurez la possibilité de pratiquer les formes du taiji quan, le tui shou, les armes dans divers styles internes, de vous initier à d'autres disciplines telles que le bagua zhang, le qi gong et de profiter de plusieurs interventions orales sur un thème touchant de près ou de loin au taiji quan, dans un esprit d'enrichissement mutuel avec des animateurs de différentes nationalités.

Frais de participation modiques pour les trois jours (non sécables) :

95 € pour une inscription à l'avance, **120 €** pour une inscription sur place.

You practice Taiji Quan !

Come and share this passion with us during the 32th edition of "Rencontres Jasnières" at Marçon in Sarthe (France), 40 km. south of Le Mans. You will have the possibility to practice Tui Shou, forms and applications of various styles, to get acquainted with others internal arts and to take advantage of several oral interventions with teachers of different nationalities in a spirit of share.

Moderate fees for the 3 days (not divisible) :

95 € for registration in advance, **120 €** for registration during the RJ.

Pour recevoir le dossier d'inscription et le programme de ces trois jours, écrire à l'adresse suivante :

In order to receive the application form and the program, please write to the following address :

**ARAMIS, 39 rue P. Eluard, 72000 Le Mans – France,
fabienneponcin@yahoo.fr, <http://taichilemans.fr/>**

inscription et paiement en ligne : [registration and payment on line :](http://taichilemans.fr/)

<http://taichilemans.fr/>

avant le 30 juin 2019,

before June 30 2019

Choqué Jacques

Atelier / Workshop :
Taichi quan pour les enfants,
Taichi quan for children.



Dornelly Godfrey

Atelier / Workshop :
Travail autour du tui shou : Dao-yin,
Zhang Zhuang; techniques shuai jiao,
chi na,
Tui shou working : Dao-yin, Zhang,
Zhuang; shuai jiao, chi na techniques.



Gruber Cornélia

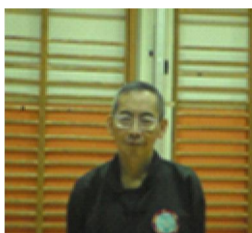
Atelier / Workshop :
Augmenter la sensation du Qi dans la pratique,
Increasing the feeling of Qi.

Présentation / Presentation :
Clinique pour enseignants du Tai-Chi Chuan,
Tai-Chi Chuan teacher's clinic.



Huynh Chieu Duong

Atelier / Workshop :
Cercles infinis, autodéfense,
Infinite circles, self-defense.



Moore David

Atelier / Workshop :
Gong-fu du sabre de la lumière,
Sabers of light gong-fu.

Présentation / Presentation :
Introduire les arts martiaux pour les jeunes
Introducing martial arts to the young people.



Pérot Jean-Luc

Atelier / Workshop :
Bâton long,
Longstaff.



Solnon Manuel

Atelier / Workshop :
Epée, forme courte des 25 pas,
Sword, 25 steps short form.



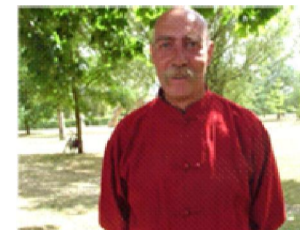
Collé Jean-Michel

Atelier / Workshop :
Relâchement et respiration inversée
dans l'engendrement du yang par le yin,
Relaxation and inverse breathing in
yang beginning by yin.



Du Feu Martin

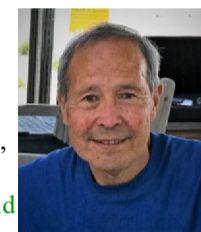
Atelier / Workshop :
Xing-Yi,
Xing-Yi.



Hengst Daan

Atelier / Workshop :
La poussée en douceur, Soft push.

Présentation / Presentation :
Que signifie la porte de la vie Ming Men,
comment l'utiliser quotidiennement?,
What is the Ming Men (the gate of life) and
how can we use it in daily life activities.



McGinlay Barry

Atelier / Workshop :
Tui shou, Pushing Hands.

Présentation / Presentation :
Tai chi martial, la voie du lettré et du
guerrier,
Martial Arts Tai chi, the scholar warrior
way.



Nousiainen Heikki

Atelier / Workshop :
Qi gong, tui shou, autodéfense,
Qi gong, pushing hands, self defense.



Shi Dan-Qiu

Atelier / Workshop :
Les bases du taiji quan, Taiji quan basics.
Présentation / Presentation :
Principes du taiji quan, comment s'entraîner
pour en bénéficier,
The system of Taiji quan and how to train
Taiji quan to get the maximum benefit.



Tran Cong Francine

Atelier / Workshop :
Dao Yin,
Dao Yin.



Van Drooge Judith

Atelier / Workshop :
Tai chi et auto-coaching,
Tai chi and self-coaching.

