

## Le tai-chi redémarre avec Aramis

L'association Aramis a repris ses activités : les deux confinements suite à la COVID avaient stoppé toute pratique sportive les deux dernières saisons.

Au programme de cette nouvelle année de tai-chi : l'enseignement de la forme équivalente au kata du karaté suivant les lundis, mercredis ou jeudis selon le niveau (débutants, avancés et experts).

Les formes codifiées apprises sont mises en pratique dans le Tuishou ou « poussée des mains » avec un partenaire. « Il s'agit, explique l'association, d'exploiter la force de l'autre pour le repousser voire l'attaquer ». Un jeu inoffensif qu'Aramis étend aussi avec une initiation à la pratique externe des arts martiaux. Enfin, il est possible de découvrir la pratique d'une arme (épée, bâton, éventail, sabre...) avec un travail en solo ou avec un partenaire.

L'assemblée générale lundi 6 septembre à la salle Jules-Ferry s'est tenue devant une audience limitée, constituée de ses adhérents fidèles. « L'annulation au dernier moment de Sports en fête n'a pas aidé à faire connaître la discipline auprès du grand public », regrette le bureau.

Aramis est la première association au Mans à avoir mis en place une pratique hebdomadaire de Taichi chuan, avec des professeurs bénévoles diplômés par leur fédération ou par leur maître de pratique, Serge Dreyer basé à Taïwan.

Enfin, Aramis organise tous les ans une rencontre internationale : « les Rencontres de Jasnières », qui se tiennent à Marçon. Ces rencontres regroupent des pratiquants de taichi chuan, tout style et toute école confondu venant de l'Europe pendant trois jours fin juillet.

Pour tout renseignement s'adresser à :

Aramis, (association de recherche en arts martiaux internes en Sarthe)  
[http:// taichilemans.fr](http://taichilemans.fr) [aramis@taichilemans.fr](mailto:aramis@taichilemans.fr) 02 43 76 88 08, 06 19 82 28 10

