



A.R.A.M.I.S.

Association de
Recherche en Arts Martiaux Internes
en Sarthe

Siège social
39 rue Paul Eluard
72000 Le Mans
02.43.76.88.08
06.19.82.28.10



<http://taichilemans.fr>
aramis@taichilemans.fr

STAGE à la portée de tous

avec **Serge Dreyer**

Serge Dreyer a été initié au taiji par Maître Wang Yen Nien et fut l'un des premiers occidentaux à être diplômés du plus haut grade technique de la fédération de taiji quan de Taiwan. Il est fondateur des Rencontres Jasnieres internationales. Il pratique le bagua zhang et mène des recherches pour retrouver les origines de notre style. Auteur également de « Taichi pratique », aux éditions Amphora.



**Samedi 15 dimanche 16
janvier 2022**

9h30 à 12h30 et 14h à 17h

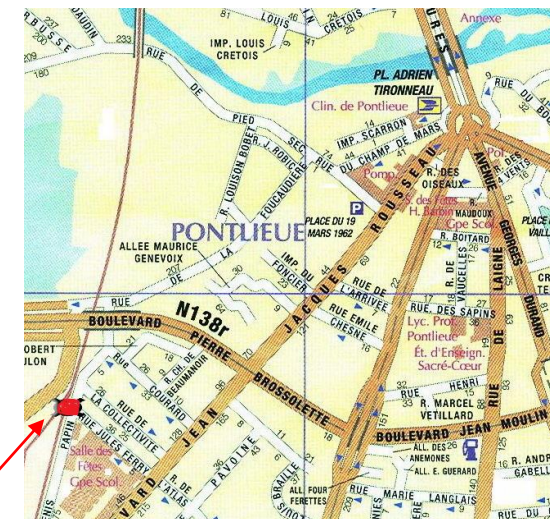
**Salle Jules Ferry, rue J. Ferry
(angle rue Denis Papin) LE MANS**

**"Ecoule, transformation puis
compréhension des petites et grandes
spires sur les poussées frontales".**

Serge Dreyer fera aussi une conférence intitulée "**la socialisation dans la vie associative d'un groupe de pratiquants chinois de taiji quan**" ouverte à tous le jeudi **20 janvier à 20h15**, salle Jules Ferry (12 € pour non adhérents).

TARIFS

Le week-end : 58€
Adhésion à ARAMIS et licence : 44€,
12€ pour tout licencié à une fédération.



Inscription et paiement possibles
en ligne et sur le web.

Les soirées animées par Serge Dreyer lors
des cours (12 € / séance supplémentaire).

- | | |
|--|---|
| Lundi 17/01,
salle J. Ferry | 18h15 - 20h00 : 1 ^{er} duan, applications.
20h15 - 22h00 : Hsing I et techniques
martialles. |
| Mardi 18/01,
salle J. Ferry | 18h30 - 20h15 : bagua.
20h15 - 22h00 : perche. |
| Mercredi 19/01,
salle J. Ferry | 18h30 - 20h15 : tuishou.
20h15 - 22h00 : 3 ^{ème} duan, applications. |
| Jeudi 20/01,
salle J. Ferry | 18h30 - 20h15 : 2 ^{ème} duan, applications.
20h15 - 22h00 : conférence S. Dreyer. |