

Rencontres Jasnières 2022

29, 30, 31 Juillet 2022



July 29, 30, 31 2022

Vous pratiquez le taiji quan ! You practice Taiji Quan!

Venez partager avec nous cette passion lors de la 33^{ème} édition des Rencontres Jasnières à Marçon dans la Sarthe (40 km au sud du Mans). Vous aurez la possibilité de pratiquer les formes du taiji quan, le tui shou, les armes dans divers styles internes, de vous initier à d'autres disciplines telles que le bagua zhang, le qi gong et de profiter de plusieurs interventions orales sur un thème touchant de près ou de loin au taiji quan, dans un esprit d'enrichissement mutuel avec des animateurs de différentes nationalités.

Come and share this passion with us during the 33th edition of "Rencontres Jasnières" at Marçon in Sarthe (France), 40 km. south of Le Mans. You will have the possibility to practice Tui Shou, forms and applications of various styles of taiji quan, to get acquainted with others internal arts and to take advantage of several oral interventions with teachers of different nationalities in a spirit of share.

Frais de participation modiques pour les trois jours (non sécables) :

**105 € pour une inscription à l'avance,
130 € pour une inscription sur place.**

Moderate fees for the 3 days (not divisible):

**105 € for registration in advance,
130 € for registration during the RJ.**

Pour recevoir le dossier d'inscription et le programme de ces trois jours, écrire à l'adresse suivante :
In order to receive the application form and the program, please write to the following address:

**ARAMIS, 39 rue P. Eluard, 72000 Le Mans – France,
fabienneponcin@yahoo.fr, <http://taichilemans.fr/>**

Inscription et paiement en ligne, registration and payment on line :

<http://taichilemans.fr/>

avant le 20 juillet 2022,

before July 20 2022



Rencontres Jasnières 2022

29, 30, 31 Juillet 2022



July 29, 30, 31 2022

Vous pratiquez le taiji quan ! You practice Taiji Quan!

Benetti Roberto

Atelier (workshop) :
Conscience de l'équilibre et des barycentres.
Awareness of balance and barycenters.

Présentation :
taichi et maladie de Parkinson.



Ciaburri Consiglia

Atelier (workshop) :
Bagua Zhang.



Chenault Marceau

Atelier (workshop) :
Guider et être guidé.e : une danse
martiale / To guide and to be guide : a
martial dance".

Présentation :
contexte et variété des pratiques de
tuishou à Shanghai entre 2009 et 2019.



Dreyer Serge

Atelier (workshop) :
Tui shou débutants,
Tui shou for beginners.

Présentation :
Résonance du taiji quan dans le Dao De Jing.

Gruber Cornélia

Atelier (workshop) :
augmenter la sensation du Qi dans la
pratique,
increasing the feeling of Qi.

Présentation :
femmes en Tai-Chi Chuan.



Janssen Henk

Atelier (workshop) :
jianfa: principes et travail à deux de l'épée
chinoise,
jianfa: basics and partnerwork with the
Chinese sword.



Smith Lauren

Atelier (workshop) :
travail sur les capacités
d'écoute et d'enracinement,
listening skills and rooting.



Torben Rif

Atelier (workshop) :
les 18 postures du qigong
shaoling,
shaolin 18 qigong.

Epi Van de Pol

Atelier (workshop) :
Pousser sans effort,
effortless push.
Balle taiji, taiji Ball.



Van Drooge Judith

Atelier (workshop) :
tai chi et da-lu,
tai chi and da-lu.

