



# A.R.A.M.I.S.

Association de  
Recherche en Arts Martiaux Internes  
en Sarthe

Siège social  
39 rue Paul Eluard  
72000 Le Mans  
02.43.76.88.08  
06.19.82.28.10



<http://taichilemans.fr>  
[aramis@taichilemans.fr](mailto:aramis@taichilemans.fr)

## STAGE

avec **Frédéric Plewniak**

Frédéric Plewniak mène depuis 1999 une démarche exploratoire et expérimentale visant à retrouver la dimension martiale du Taiji jian en s'appuyant sur les notions d'escrime, les Classiques du Taiji quan et autres documents historiques comme le Jian jing de Yu Dayou, un général Ming du XVIe siècle.



**Samedi 19 dimanche 20  
mars 2022**

**9h30 à 12h30 et 14h à 17h**

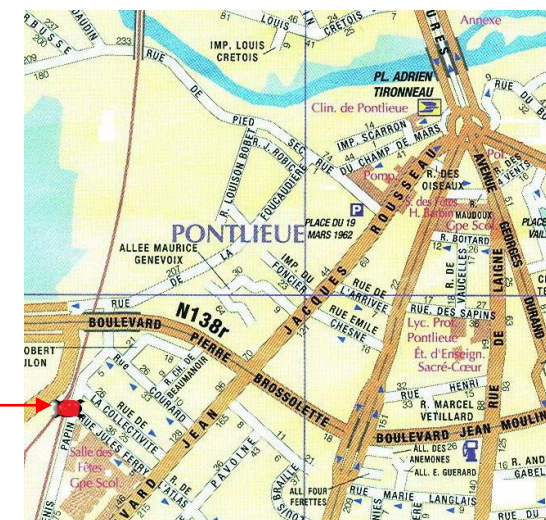
**Salle Jules Ferry, rue J. Ferry  
(angle rue Denis Papin) LE MANS**

**Taijjjian, de la pratique codifiée à l'assaut  
libre.**

Nous étudierons en détail de courts duida remplaçant des applications de la forme d'épée Kunlun dans un contexte dynamique plus proche de l'assaut libre, avec pour objectif de permettre une exploration reproductible de diverses situations de combat. Nous aborderons, au delà des aspects techniques, les notions fondamentales d'escrime comme le temps, le rythme, le placement, ainsi que des concepts tactiques et stratégiques qui ne sont que rarement abordés dans la pratique traditionnelle. Partant d'une pratique strictement codifiée, nous évoluerons progressivement vers une pratique de plus en plus libre.

## TARIFS

Le week-end : 58€  
Adhésion à ARAMIS et licence : 44€,  
12€ pour tout licencié à une fédération.



Inscription et paiement possibles  
en ligne et sur le web.