

Suivant les règles sanitaires gouvernementales pour les manifestations publiques en juillet 2022.

A.R.A.M.I.S

Association de Recherche en Arts Martiaux Internes en Sarthe
(taichilemans.fr)

29, 30, 31 Juillet 2022

Rencontres Jasnières



Grâce à votre enthousiasme et à celui des animateurs, nous vous retrouverons une 33^{ème} fois pour partager notre pratique des arts martiaux.

Quelques rappels à propos des Rencontres Jasnières :

But :

1. Permettre aux pratiquants de taiji quan en Europe, quels que soient leur style, leur école, leur âge ou leur sexe, de se rencontrer dans un esprit d'échange, excluant toute forme de compétition. En plus des formes, du tui shou et des armes, les ateliers sont ouverts au bagua zhang, hsing I et autres pratiques internes.
2. Permettre aux enseignants de TJQ, professionnels ou amateurs, débutants ou chevronnés, connus ou inconnus, de faire connaître leur art. Comment ? simplement en candidatant spontanément auprès d'ARAMIS.
3. Contribuer à la propagation de toutes les formes de TJQ en Europe, en créant une émulation à travers un événement qui leur est consacré.
4. Créer une animation régionale.

Site :

Au bord du magnifique plan d'eau de Marçon, situé au milieu du fameux vignoble de Jasnières et des Coteaux du Loir, à 40 km environ au sud du Mans, au seuil des châteaux de la Loire.

Adresse du camping :

Camping Lac des Varennes, Saint-Lézin, route de Port-Gauthier, 72340 Marçon. Téléphone : 33(0)2 43 44 13 72, email : contact@lacedsvarennes.camp, site web : <http://www.lacedsvarennes.camp>.

Informations hôtels : tel. Office du tourisme de la vallée du Loir : 33(0)2 43 38 16 60, www.vallee-du-loir.com, [https://www.booking.com/...](https://www.booking.com/)

Vous dégusterez le vin Jasnières vendredi à 18h30 pour un coût modique (3 €).

Une soirée dansante vous est réservée samedi soir, salle du restaurant !

Toute inscription suppose l'abandon de votre droit à l'image.

Autres informations

Le site se trouve sur les bords du plan d'eau de Marçon, en plein air.

Les ateliers proposés dureront 1 heure 45 min chacun, le matin de 7h45 à 9h30, de 10h15 à 12h00. Les professeurs vous seront présentés le vendredi 29/07 à 7h30. Plusieurs interventions orales sur un thème touchant de près ou de loin au taiji quan sont mises en place de 14h à 15h, suivies des démonstrations de 15h à 15h30, et du tui shou, de 15h30 à 18h. La formule consiste à inviter un(e) partenaire à son gré à pratiquer le tui shou libre, dans un **cadre non compétitif** et dans le **plus grand respect d'autrui**, ce qui est devenu la marque distinctive du succès des RJ, conjointement avec l'esprit de rencontre. Les participants choisissant un atelier "arme" seront tenus d'apporter leur matériel. Si la demande pour certains ateliers s'avère trop importante, priorité sera donnée aux premiers inscrits.

Si vous souhaitez séjourner au camping du Lac des Varennes, **réservez et payez directement votre camping à l'accueil pour un emplacement de groupe (prairie) ou privatif**. Une liste d'hôtels et de pensions les plus proches est jointe pour ceux qui ne souhaitent pas camper.

Une restauration est prévue pour ceux qui le désirent dans la salle communale. Nous vous demandons **impérativement** de réserver **et** de payer vos repas à l'avance car aucun repas ne pourra être réservé, ni payé sur place.

Deux permanences seront assurées pour les règlements sur place ou les éventuels problèmes : 9h30 à 10h15 à l'espace Tui shou, de 14h à 15h sur la base de loisirs au point RJ.



Contact : Aramis, site web : <http://taichilemans.fr/>, 39 rue P. Eluard, 72000 Le Mans - France, email : fabienneponcin@yahoo.fr

Adresse du camping : Camping "Lac des Varennes", Saint-Lézin, route de Port-Gauthier, 72340 Marçon. Téléphone : 33(0)2 43441372, email : contact@lacdesvarennes.camp, site web : <http://www.lacdesvarennes.camp>.

ARAMIS vous souhaite beaucoup de rencontres et de plaisir.

Rencontres Jasnieres 2022 - Cartes



Accès en train : www.sncf-connect.com, pensez aussi au covoiturage.

Rencontres Jasnieres 2022 - hôtels et gîtes

Informations hôtels : <http://www.vallee-du-loir.com/> ; <http://www.ville-marcon.fr/index.php/a-votre-service/gites-chambres-d-hotes>, <http://www.booking.com/>, <http://www.gites.fr/>.

Lieu	adresse	Tél ; email
La Chartre-sur-le-Loir 72340	Hôtel de France, Pl. de la République	02 43 44 40 16 hoteldefrance@worldonline.fr
Dissay-sous-Courcillon 72500	Hôtel auberge, place Morand	02 43 44 09 06 bazin.ghislaine@neuf.fr
Château-du-loir 72500	Hôtel de la Gare, 170 av Jean Jaurès	02 43 44 00 14
	Hôtel des Voyageurs, 168 av Jean Jaurès	02 43 44 00 31
	Le Grand Hôtel, 59 rue A. Briand	02 43 38 25 85
Ruillé-sur-loir 72340	Hôtel St. Pierre, 42 rue nationale	02 43 79 50 33
Beaumont-Pied-de-Bœuf 72500	Hôtel du Cheval blanc, 22 rue de la Tour	02 43 44 84 59 contact@aubergechevalblanc72.com

gîtes	adresse	Tél, email
Marçon 72340	"Les pies jacassent"	06 79 57 39 96
	"les Borderies", Marc et Rusthon	09 67 74 58 15
	"L'Orliarlière", Mme MC William	02 43 79 26 62 lorliarliere@orange.fr
	"La Cendrinerie"	02 43 44 13 22 jmathan@wanadoo.fr

	"La Borde Gontier", M. et Mme Lansac	02 47 61 17 44 / 06 81 04 48 52 Jacques.lansac@orange.fr
La Chartre-sur-le-Loir 72340	M. Avril Arnaud, 17 rue de la G�rigondie	06 66 15 21 60
	M. Brisset, la borde aux Moines	02 47 52 30 63, info@labordeauxmoines.fr
	M. Gigou, 4 rue des Caves (2 épis)	02 43 44 48 72, chambres.gigou@wanadoo.fr
	M. Millet Lecourt, 8 rue de Syke le grand Moulin	02 43 44 65 78 / 06 85 56 30 45, mdmillet-moulin@club-internet.fr
Vouvray-sur-Loir 72500	M. Grandamy, 104 rue Oscar Mon�ris	06 60 23 92 42
	M. Charles, les Sablons 11 rue de la Vallée	02 43 79 23 84
	M. Bruneval, 22 rue basse Co�mont	02 43 46 45 97
Port-Gautier 72500	M. Mme Pommier Giteduportgautier@gmail.com	06 26 03 06 21 / 09 54 02 52 95 giteduportgautier@gmail.com
Beaumont-sur-D�me 72340	M et Mme Chirol "l'être des greniers"	02 28 01 96 46, famill.chirol@wanadoo.fr
	Le Patois	02 47 54 78 56, rojofamille@numericable.fr
Ruillé-sur-Loir 72340	M. Daguenet, la Touche	02 43 79 00 29 / 06 89 02 43 38, claudette.daguent@wanadoo.fr

chambres d'hôtes	adresse	Tél
Dissay-sous-Courcillon 72500	M. Bretonneau, le Moulin du prieuré	02 43 44 59 79 / 06 20 73 56 11, jack.guy@free.fr
	Mme Guy Moulin de Longesvres	02 43 44 62 92, 06 20 73 56 11
	M. Calla, le Prieuré	02 43 44 09 09, 06 15 77 84 48
	M. Letanneux, La Chataigneraie	02 43 79 36 71
	Les ormeaux, 9 route de Cerize	02 43 79 12 43 / 06 81 49 39 28, contact@naturedetente.com
Château-du-Loir 72500	M. Legoff, 22 rue de l'Hôtel de ville	02 43 44 03 38, dilegoff@free.fr
	Manoir du Riablay, route de saint Jean	02 43 44 20 20
	M. Faure, Château des Remparts	06 81 38 56 39
Chahaignes 72340	M. Butler, 10 rue de la Gare	02 43 79 14 99, lamaisoncremyll@hotmail.co.uk

	La Tale	02 43 46 95 99
	M. Hubert, 8 rue saint Blaise	02 43 46 78 05, moulinstblaise@gmail.com
	M. Vigoureux "L'autourserie"	06 71 86 17 15, fvigoureux@wanadoo.fr
	La maison de Milton	02 43 44 62 62, reservation@sarthe- developpement.com
Thoiré-sur-Dinan 72500	M. Tondereau, la Croix	02 47 29 23 59, philippe.tonderau@free.fr
	M. Cissé, le Saut du loup	02 43 44 17 28 / 06 33 16 67 54, marysecisse@wanadoo.fr
Poncé-sur-Loir 72340	M. Becquelin, Château la Volonière	02 43 79 68 16, château-de-la- voloniere@wanadoo.fr
	Mme Dupuy, 50 rue Principale	02 43 44 18 59 / 06 87 72 51 59
	La Ponce secrète, 2 rue des coteaux	06 61 16 03 88
L' Homme 72340	La loge du Courtoux	01 41 52 91 62
Luceau 72500	M. Pineau, le moulin Guerpeigné	92 44 52 11 31, 06 78 54 90 01, marc.pineau28@sfr.fr
	02 43 44 22 88	Le Fournil
	M. Tertrain, moulin d'Hilleraie	02 43 79 49 85 / 06 09 22 64 17, moulin_hilleraie@hotmail.fr
	M. Loiseau, le closeau (route de Lavernat)	02 43 79 25 37 / 06 10 79 24 66, lbbuceau@orange.fr
	M. Durand, la Peloiserie	02 43 44 68 76 / 06 23 05 49 41, fabienne.durand.72@gmail.com
	M et Mme Boutard La Queue de l'étang	02 43 44 69 57 / 06 74 68 13 50, boubprin@aol.com
	M Bridault 11 rte de Château-du-Loir	02 43 46 69 28 / 06 81 85 51 37, muriel.bridault@wanadoo.fr
	M. Combries, le Moulin calme	02 43 46 39 75 / 06 87 02 49 84, moulincalme@wanadoo.fr
Flée 72500	La petite Foucherie	02 43 44 42 72, gitesvdl@wanadoo.fr
	M Delmas, M Michelin Les Chalets du Val de loir	06 13 66 79 59, chaletsduvalde Loire@free.fr
Beaumont-pied-de-bœuf 72501	Mme Detambel La Guéjaillère	02 43 79 18 32 / 06 60 56 69 74, michel.detambel@orange.fr
	Mme Dufour Gîte du Biou	06 03 95 76 92, info@gitedubiou.fr
	Mme Carré Jumelle	02 43 44 24 77 / 06 03 36 67 27

Rencontres Jasnières 2022 - Ateliers.

7h45 - 9h30.

Chenault Marceau

Vendredi 29 Juillet	<i>Guider et être guidé.e : une danse martiale</i>
Samedi 30 Juillet	Dans cet atelier, nous explorerons les modes de relation de duo en opposition/coopération à travers des exercices transversaux propres au judo, taijiquan, qigong et à la danse (traditionnelle ou contact improvisation). Nous ferons l'expérience de différents rythmes : la respiration individuelle, le tempo du duo/partenaire ou la cadence d'une musique ; autant de supports pour faire l'expérience du co-guidage, avec ou sans contact physique, dans un dialogue martial et artistique.
Dimanche 31 Juillet	

Janssen Henk

Vendredi 29 Juillet	Jianfa : notions de base de l'épée chinoise et travail avec un partenaire ; différences et similitudes avec la poussée des mains. Nous travaillons avec des épées en bois robustes.
Samedi 30 Juillet	
Dimanche 31 Juillet	

Smith Lauren

Vendredi 29 Juillet	Travail sur l'écoute. Avec la méditation, le massage en solo ou avec un partenaire, nous explorerons les potentialités de l'écoute comme base pour la pratique du taichi.
Samedi 30 Juillet	Travail sur l'enracinement. Nous ferons des exercices pour comprendre plus clairement la nature de l'enracinement et une posture alignée.
Dimanche 31 Juillet	Les notions abordées vendredi et samedi seront transposées au tuishou.

Torben Rif

Vendredi 29 Juillet	La forme des 18 postures du qigong de shaolin. Première partie (yik gan ging) suivie d'applications au tuishou.
Samedi 30 Juillet	La forme des 18 postures du qigong de shaolin. Deuxième partie (yik gan ging) suivie d'applications au tuishou.
Dimanche 31 Juillet	La forme des 18 postures du qigong de shaolin. Dernière partie (yik gan ging) suivie d'applications au tuishou.

Rencontres Jasnières 2022 - Ateliers.

10h15 - 12h00.

Benetti Roberto

Vendredi 29 Juillet	Conscience de l'équilibre et des barycentres. Exercices statiques et dynamiques pour prendre conscience de l'équilibre et du déséquilibre dans un corps figé et en mouvement et pour affiner la sensibilité.
Samedi 30 Juillet	Les barycentres du corps : exercices pour les localiser et les utiliser.
Dimanche 31 Juillet	Application des exercices dans la forme et le tui shou à pas fixes ou mobiles.

Ciaburri Consiglia

Vendredi 29 Juillet	Présentation de la discipline : découverte et déplacements en cercles. Pratique : les pas du bagua ; les paumes du bagua ; les 9 palais (exercices autour de plots/poteaux) ; utilité de ces techniques dans les sports collectifs ; allongement du pas pour les marcheurs ; travail sur l'équilibre.
Samedi 30 Juillet	Les bienfaits du bagua Zhang. Pratique : mobilisation articulaire, qi gong du bagua zhang ; apprentissage d'un enchaînement du style Cheng.
Dimanche 31 Juillet	La dimension martiale du bagua zhang. Pratique : ateliers de pratique à deux, duilian, applications martiales.

Gruber Cornelia

Vendredi 29 Juillet	Augmenter la sensation du qi dans la pratique.
Samedi 30 Juillet	Augmenter la sensation du qi dans la pratique.
Dimanche 31 Juillet	Sans poitrine, sans dos.

Van de Pol Epi

Vendredi 29 Juillet	Poussée sans effort. Une poussée très détendue accomplie par tout le corps enraciné du pied arrière au pied avant.
Samedi 30 Juillet	Balle de taiji. Un exercice en solo pour se détendre, s'enraciner des pieds vers le bas et relier les mains et les pieds grâce à l'enracinement.
Dimanche 31 Juillet	Contenir la poitrine et écarter le dos (hanxiong babei) comme partie du yi quan.

Van Drooge Judith

Vendredi 29 Juillet	Forme tai chi chuan. Application. Da lui (forme à deux). Comment reconnaître et intégrer un mouvement issu d'une forme de tai chi chuan dans votre tui shou ? Avec une forme non codifiée en présence d'un partenaire. Il s'agit d'identifier les
----------------------------	--

	<p>mouvements rapides du tui shou à ceux de la forme. Se figer à un moment donné permet d'apprécier la bonne position, le relâchement du corps. Ralentir le mouvement permet de prendre conscience de l'unité dans le mouvement, des émotions et de la respiration. Aujourd'hui, je vais vous donner quelques lignes directrices en présentant le da lu, 8 directions. Pour tous les niveaux.</p>
Samedi 30 Juillet	<p>Forme tai chi chuan. Application. Da lu (forme à deux). Comment reconnaître et intégrer un mouvement issu d'une forme de tai chi chuan dans votre tui shou ? Une forme libre à deux, se créant et se développant à partir de votre expérience personnelle et de celle de votre partenaire. Il s'agit d'identifier les mouvements rapides du tui shou à ceux de la forme. Se figer à un moment donné permet d'apprécier la bonne position, le relâchement du corps mais d'appréhender le bon timing et le bon élan pour vous. Aujourd'hui, je vais vous donner quelques lignes directrices en présentant le da lu des 7 étoiles.</p>
Dimanche 31 Juillet	<p>Forme tai chi chuan. Application. Da lu (forme à deux). Comment reconnaître et intégrer un mouvement issu d'une forme de tai chi chuan dans votre tui shou ? Une forme libre à deux. La relation entre le mouvement naturel issu de la forme et la self-défense permet de protéger la force intérieure et la paix. Aujourd'hui, je vais vous donner quelques lignes directrices en présentant le da lu des 9 palais.</p>

Présentation des professeurs

Benetti Roberto (Italie)

Adresse : Via Perrucchetti 13, 36100 Vicenza - Italie.
email : benetti.roberto@fastwebnet.it.
Taiji quan : pratique depuis 1985, enseigne depuis 1996.
Professeurs : George Xu et autres (taiji Chen, xin yi quan, qi gong), Wu Wen Wei et autres (Liu He xin yi quan, qi gong), Ji A Dong et autres (taiji yang), Wu Ji (lanshou quan), Gordon Xu (tuina), F. Ferraro (respiration buteyko).
Style : taiji quan : les styles chen et yang.
Autres arts : Liu He xin yi quan (xinyi des 10 animaux et des 6 harmonies), qigong, tuina, respiration buteyko, taiji adapté pour malades de Parkinson.
Enseigne : français, anglais.

Chenault Marceau (France)

Adresse : 21 Rue Bellicart, 69003 Lyon.
email : marceauchenault@hotmail.com.
Taiji quan : pratique le wushu taiji quan et principalement le qigong depuis 1997, enseigne le qigong depuis 2003.
Professeurs : Chen Ming Liang et Wu FuDong.
Style : style du serpent, style Wu.
Autres arts : judo-jujitsu, danses contemporaine et traditionnelle.
Enseigne : français, anglais.

Ciaburri Consiglia (France)

Adresse : 2 chemin de la Grue, 95450, Fremainville, France.
email : consigliavicente@yahoo.fr.
Taiji quan : pratique le taiji quan depuis 1999, le bagua zhang depuis 2015, enseigne depuis 2003.
Professeurs : Yang Jwing Ming, Li Jun.
Style : taiji quan : forme longue 108 (Yang Jwing Ming), Ba Fa Wu Bu : forme 42 (synthèse créée par Men Huifeng), bagua zhang : style Cheng (Sun).
Autres arts : pratique du kung fu shaolin : Xiao Hong Chuan, Qi Mei Gun, Yin Shou Gun, armes : sabre, bâton et éventail essentiellement.

Enseigne : Français, anglais, italien.

Dreyer Serge (France)

Adresse : 19-8 Tunghai road, Taichung Taiwan.
email : serge.dreyer@gmail.com.
Taiji quan : pratique depuis 1976, enseigne depuis 36 ans.
Professeurs : Li jin Chuan, Wang yen Nien, Lai Kan zhao.
Style : yang jia michuan.
Autres arts : bagua et xing yi.
Enseigne : français, anglais.

Gruber Cornélia (Suisse)

Adresse : Mt. Cornu 13, 2300 La Chaux-de-Fonds, Suisse
email : cornelia.gruber@bluewin.ch
Taiji quan : pratique depuis plus de 40 ans, enseigne depuis plus de 30 ans.
Professeurs : sifu Bow Sim Mark.
Style : Tai chi chuan combiné 67 mouvements.
Autres arts : qigong, méditation, qigong tui na massage, ba gua zhang .
Enseigne : en anglais, en allemand et en français.

Janssen Henk (Pays-Bas)

Adresse : M.v.Borsselenlaan14 1181DA Amstelveen Pays-Bas.
email : hjek@xs4all.nl.
Taiji quan : pratique depuis 1976, enseigne depuis 25 ans.
Professeurs : YT Phoa, Rob et Erich Volke, Daniel Smit, épée : Scott Rodell.
Style : style yang.
Enseigne : anglais.

Smith Lauren (USA)

Adresse : Lotter Str. 11, 49078 Osnabrück, Germany.
email : smithwuji@gmx.de.
Taiji quan : pratique depuis plus de 30 ans, enseigne depuis 28 ans.
Professeurs : Serge Dreyer, Maître Zhang.
Style : styles yang et ba gua.
Autres arts : Feldenkrais, gymnastique Bothmer.
Enseigne : français, anglais.

Torben Rif (Danemark)

Adresse : Siljeager 42,.73000 Jelling, Danemark
email : torbenrif@gmail.com.
Taiji quan : pratique depuis plus de 30 ans, enseigne depuis 28 ans.
Professeurs : Au Pui Wah, Dan Docherty.
Style : qi gong, taichi quan.
Enseigne : anglais.

Van Drooge Judith (Pays-Bas)

Adresse : Molenweg 107, Pays-Bas.

email : judith@inner-touch.nl.
Taiji quan : pratique depuis 21 ans, enseigne depuis 19 ans.
Professeurs : William C.C. Chen et Luis Molera.
Style : style yang, différents qi gong.
Autres arts : méditation.
Enseigne : anglais.

Van de Pol Epi (Pays-Bas)

Adresse : Sterrelaan 45 1217PR Hilversum, Hollande.
email : epi@epitaijiquan.nl.
Taiji quan : pratique depuis 47 ans, enseigne depuis 43 ans.
Professeurs : William Chen, Peter Ralston, Wee Kee Jin
Style : style Yang (Cheng Man Ching).
Enseigne : anglais, un peu en français.

Causeries (14h - 15h).

Vendredi 29 Juillet, 14.00 - 14.20	Gruber Cornélia : femmes en taichi chuan
Vendredi 30 Juillet, 14.30 - 14.50	Chenault Marceau : contexte et variété des pratiques de tuishou à Shanghai entre 2009 et 2019.
Samedi 30 Juillet, 14.00 - 14.20	Benetti Roberto : taichi et maladie de Parkinson.
Samedi 30 Juillet, 14.20 - 14.50	Piette Pascale : équitaichi.
dimanche 31 Juillet, 14.00 - 14.20	Serge Dreyer : Résonance du taiji quan dans le Dao De Jing.

Démonstrations (15h - 15h30)

Avant la séance de tui shou, il vous est possible de proposer une démonstration, n'hésitez pas à nous contacter.

Au début du tui shou, Serge Dreyer propose une initiation au tui shou pour les débutants (15h30-16h15).

En parallèle au tuishou, de 16h15 à 18h00, pour ceux qui le souhaitent, le barnum est mis à votre disposition pour une séance de massage autogérée.

Photos des animateurs

Benetti Roberto

Atelier :
Conscience de l'équilibre et des
barycentres.

Présentation :
taichi et maladie de Parkinson.



Ciaburri Consiglia

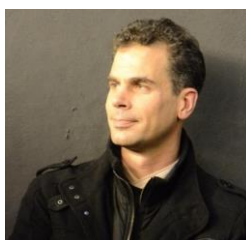
Atelier :
Bagua Zhang.



Chenault Marceau

Atelier :
Guider et être guidé.e : une
danse martiale.

Présentation :
contexte et variété des
pratiques de tuishou à
Shanghai entre 2009 et 2019.



Dreyer Serge

Atelier :
Tui shou débutants.

Présentation :
Résonance du taiji quan
dans le Dao De Jing.

Gruber Cornélia

Atelier :
augmenter la sensation du Qi
dans la pratique.

Présentation :
femmes en tai-chi chuan.



Janssen Henk

Atelier :
jianfa : principes et travail à
deux de l'épée chinoise.



Smith Lauren

Atelier :
travail sur les
capacités d'écoute et
d'enracinement.



Torben Rif

Atelier :
les 18 postures du
qigong shaoling.

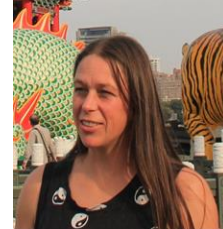
Epi Van de Pol

Atelier :
Pousser sans effort.
Balle taiji, taiji Ball.



Van Drooge Judith

Atelier :
tai chi et da-lu.



Qui est notre chef cuisinier ?



Jean-Marie Barbotin

Si vous croisez Jean-Marie Barbotin dans l’herbe haute des fossés - le panier d’osier à la main – c’est qu’il vous prépare, à base de violettes, une de ses recettes enviées des dieux. On aime en outre le surprendre derrière les grilles d’un cimetière de village, poser son dévolu sur un pied de romarin béni, qu’il vous acoquine, sans complexe, à une tarte aux abricots. En pleine inspiration, Jean-Marie Barbotin s’amuse à glisser des pépites de chocolat blanc au cœur d’une purée de panais gentiment couchée sur son pavé de bœuf. La mine réjouie, il vient vous servir le tout avec verve et humour. Naturellement. Une petite pointe de talent, en sus, cachée derrière la malice insouciant d’un cuisinier amoureux des mets. Et des gens. Simplement. *(extrait de la page web du cuisinier).*

Inscription - Rencontres Jasnières 2022.

A retourner impérativement avant le 20 Juillet 2022

Nom (en lettres capitales) :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

email :

Je règle à l'**avance** l'inscription par un chèque de **105 €** ou par virement (Iban : FR76 1548 9048 1600 0134 3124 051, BIC CMCIFR2A) ou bien encore en ligne via notre site web. Précisez votre nom.

Je règle les frais de participation **sur place** au tarif de **130 €**.
Inscription de trois jours non sécable ! Le formulaire est dans tous les cas à envoyer à : ARAMIS, 39 rue P. Eluard, 72000 Le Mans - France.

J'ai besoin d'un reçu en arrivant : **oui** **non**

Sans réponse négative d'ARAMIS, votre inscription est acceptée à la réception de vos droits d'inscription.

Note importante :

Les frais d'inscription ne couvrent pas les risques d'intempérie et à moins d'une annulation totale des 3 jours d'activité, il ne sera procédé à aucun remboursement. Les désistements postérieurs au 15 juillet ne seront pas remboursés. Pour les ateliers tui shou, pensez à enlever vos lunettes et bijoux pour éviter tout dommage. ARAMIS décline toute responsabilité en cas de vol, de bris de matériel, de dommage corporel durant les RJ.

Ateliers choisis :

Inscrivez vos ateliers par ordre de préférence : (*nous essayerons de respecter vos désirs bien qu'il soit parfois nécessaire de répartir les participants dans tous les ateliers*).

	7h45 - 9h30		10h15 - 12h00	
	choix 1	choix 2	choix 1	choix 2
vendredi 29				
samedi 30				
dimanche 31				

Signature :

Date :

Inscription - Restaurant

A retourner impérativement avant le 20 Juillet 2022.

Nom (en capitales et script) :

Prénom :

Végétarien : oui non

La réservation et le paiement à l'avance sont impératifs.

	vendredi 29		samedi 30		dimanche 31	
	adulte	enfant	adulte	enfant	adulte	enfant
midi						
soir						

Adultes : * 13 € =enfants..... * 7 € =**Total = €.**

NB « enfant » = moins de 10 ans.

Paiement de l'inscription et de la restauration :

- sécurisé en ligne depuis notre site,
- virement international,
- chèques bancaires **en euros** établis à l'ordre d'ARAMIS et **envoyés avec ces coupons** à ARAMIS, 39 rue P. Eluard, 72000 LE MANS.

Le versement direct sur notre compte (Iban : FR76 1548 9048 1600 0134 3124 051, BIC CMCIFR2A) est possible mais **précisez bien votre nom et le nombre de repas souhaités.**

Bulletin de réservation pour emplacement de camping ou location

Réservation obligatoire.

Le bulletin de réservation signé est à retourner directement au **camping**. Le camping reprendra contact avec vous par mail ou par téléphone, afin de vous informer de son acceptation ou de son refus.

<u>CAMPING LE LAC DES VARENNES</u> <u>SAINT LEZIN</u> <u>72340 MARCON</u> <u>TEL 02 43 44 13 72 contact@lacdesvarennes.camp</u>
--

Nom (en capitales et script) :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Pays :

email :

Tél fixe :

Portable :

Comment avez-vous connu le camping ? (guide, bouche à oreille, salon ...) :

Date d'arrivée :

Date de départ :

Merci d'informer le camping si vous pensez arriver en dehors des heures habituelles (après 20h).
Bureau fermé de 12h à 14h.

Liste des participants (en plus du demandeur) :

Nom, prénom :

date de naissance :

Nom, prénom :

date de naissance :

Nom, prénom :

date de naissance :

Nom, prénom :

date de naissance :

Soit : enfants - 2 ans ; personnes entre 2 ans et 12 ans ; personnes entre 13 et 18 ans ; personnes + 18 ans.

Nombre de véhicules :

Nombre d'animaux vaccinés et tatoués obligatoirement :

Emplacement privé (prix pour 1 ou 2 personnes) :

- sans électricité (16,90 €)

- avec électricité (+3,60 €)

Emplacement dans la prairie avec le groupe RJ

- sans électricité 8,00 € par personne

- avec électricité (+ 3,60 €)

(supplément non compris : personne supplémentaire, taxe de séjour, animal)

CONDITIONS GENERALES DE VENTE

Modalités de réservation

Pour effectuer une réservation, il est demandé :

- la totalité du séjour à la réservation
- pour la **location d'un hébergement** : à la réservation un acompte de 30% du séjour + 10€ pour les frais de dossier et le solde 1 mois avant l'arrivée.

Lors de la réception de votre demande de réservation, nous reprendrons contact avec vous par mail ou par téléphone, afin de vous informer de son acceptation ou de son refus.

Conditions d'annulation :

L'annulation d'une réservation doit être confirmée par écrit (e-mail, lettre). Les frais de dossier ne sont en aucun cas remboursés.

Le versement d'un acompte engage le réservataire à effectuer le séjour. Tout acompte versé ne peut être réclamé en cas d'annulation.

Néanmoins, pour tenir compte des aléas que les campeurs peuvent rencontrer, le camping s'engage à rembourser tout ou partie de l'acompte dans les conditions suivantes :

Si votre annulation est reçue :

- **2 mois** avant la date d'arrivée prévue dans le camping : il vous est remboursé **la totalité** de l'acompte ;
- **entre 2 mois et 1,5 mois** avant la date d'arrivée prévue dans le camping : il vous sera remboursé **75%** de l'acompte ;
- **entre 1,5 mois et 1 mois** avant la date d'arrivée prévue dans le camping : il vous sera remboursé **50%** de l'acompte
- **En deçà et en cas d'arrivée retardée ou de départ anticipé : aucun remboursement.**
- **Votre emplacement ou location sera conservé(e) à votre disposition jusqu'à midi le lendemain de la date d'arrivée prévue.** Passé ce délai, et sans nouvelles de votre part, le camping pourra en disposer de plein droit. Pensez à téléphoner.

Nous vous rappelons que nous pouvons vous proposer une **assurance annulation** (Adhésion possible auprès de notre camping, n'hésitez pas à vous renseigner !).

Signature :

Date :

Formulaires à renvoyer

ou inscription et paiement en ligne :

<http://taichilemans.fr/>

avant le 20 juillet 2022

A.R.A.M.I.S

Association de Recherche
en Arts Martiaux Internes en Sarthe

39, rue Paul Eluard 72000 Le Mans

Tél : 02 43 76 88 08, 06 19 82 28 10

<http://taichilemans.fr/>

fabienneponcin@yahoo.fr