



# A.R.A.M.I.S.

Association de  
Recherche en Arts Martiaux Internes  
en Sarthe

Siège social  
39 rue Paul Eluard  
72000 Le Mans  
02.43.76.88.08  
06.19.82.28.10



<http://taichilemans.fr>  
[aramis@taichilemans.fr](mailto:aramis@taichilemans.fr)

## STAGE à la portée de tous

avec **Serge Dreyer**

Serge Dreyer a été initié au taiji par Maître Wang Yen Nien et fut l'un des premiers occidentaux à être diplômés du plus haut grade technique de la fédération de taiji quan de Taiwan. Il est fondateur des Rencontres Jasnieres internationales. Il pratique le bagua zhang et mène des recherches pour retrouver les origines de notre style. Auteur également de « Taichi pratique », aux éditions Amphora.



**Samedi 21 dimanche 22  
janvier 2023**

**9h30 à 12h30 et 14h à 17h**

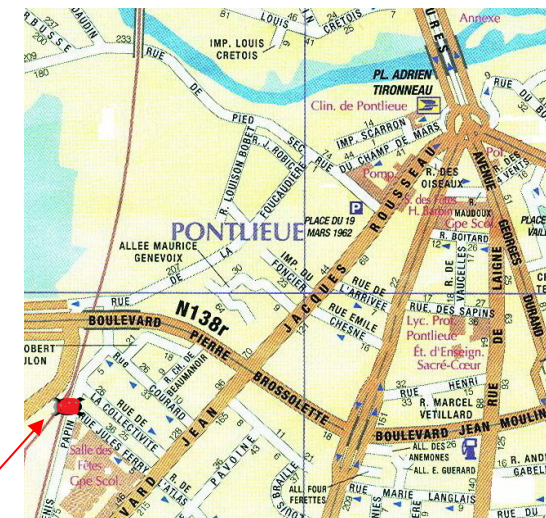
**Salle Jules Ferry, rue J. Ferry  
(angle rue Denis Papin) LE MANS**

Quelques exercices de base de tuishou de Wang Yen Nien seront réinterprétés au prisme du tuishou en déplacement. Certains d'entre eux peuvent générer des techniques riches et efficaces dans ce tuishou.

Serge Dreyer fera aussi une conférence intitulée **"l'animalité sauvage dans les arts martiaux chinois ; un cas particulier en Chine dans le rapport au monde animal"** ouverte à tous le **jeudi 26 janvier à 20h15**, salle Jules Ferry (gratuit).

## TARIFS

Le week-end : 60€  
Adhésion à ARAMIS et licence : 45€,  
12€ pour tout licencié à une fédération.



Inscription et paiement possibles  
en ligne et sur le web.

Les soirées animées par Serge Dreyer lors  
des cours (12 € / séance supplémentaire).

- |  |   |
|--|---|
| <b>Lundi 23/01,</b><br>salle J. Ferry    | 18h30 - 20h15 : 1 <sup>er</sup> duan, applications.<br>20h15 - 22h00 : Hsing I et techniques<br>martialles. |
| <b>Mardi 24/01,</b><br>salle J. Ferry    | 18h30 - 20h15 : bagua.<br>20h15 - 22h00 : perche.   |
| <b>Mercredi 25/01,</b><br>salle J. Ferry | 18h30 - 20h15 : tuishou.<br>20h15 - 22h00 : 3 <sup>ème</sup> duan, applications.                            |
| <b>Jeudi 26/01,</b><br>salle J. Ferry    | 18h30 - 20h15 : 2 <sup>ème</sup> duan, applications.<br>20h15 - 22h00 : conférence S. Dreyer.               |