

Rencontres Jasnières 2023

28, 29, 30 Juillet 2023



July 28, 29, 30 2023

Vous pratiquez le taiji quan ! You practice Taiji Quan!

Venez partager avec nous cette passion lors de la 34^{ème} édition des Rencontres Jasnières à Marçon dans la Sarthe (40 km au sud du Mans). Vous aurez la possibilité de pratiquer les formes du taiji quan, le tui shou, les armes dans divers styles internes, de vous initier à d'autres disciplines telles que le bagua zhang, le qi gong et de profiter de plusieurs interventions orales sur un thème touchant de près ou de loin au taiji quan, dans un esprit d'enrichissement mutuel avec des animateurs de différentes nationalités.

Come and share this passion with us during the 34th edition of "Rencontres Jasnières" at Marçon in Sarthe (France), 40 km. south of Le Mans. You will have the possibility to practice Tui Shou, forms and applications of various styles of taiji quan, to get acquainted with others internal arts and to take advantage of several oral interventions with teachers of different nationalities in a spirit of share.

Frais de participation modiques pour les trois jours (non sécables) :

**105 € pour une inscription à l'avance,
130 € pour une inscription sur place.**

Moderate fees for the 3 days (not divisible):

**105 € for registration in advance,
130 € for registration during the RJ.**

Pour recevoir le dossier d'inscription et le programme de ces trois jours, écrire à l'adresse suivante :
In order to receive the application form and the program, please write to the following address:










**ARAMIS, 39 rue P. Eluard, 72000 Le Mans – France,
fabienneponcin@yahoo.fr, <http://taichilemans.fr/>**

Inscription et paiement en ligne, registration and payment on line :

<http://taichilemans.fr/>

avant le 20 juillet 2023, before july 20 2022



	<p style="text-align: center;">Alibert Thierry</p> <p>Atelier : Sanshou du style yang shaohou. Applications en self défense.</p>		<p style="text-align: center;">Avivi Saar</p> <p>Atelier : Tuishou, applications.</p>
	<p style="text-align: center;">Benetti Roberto</p> <p>Atelier : Combiner puissance et élasticité.</p>		<p style="text-align: center;">Chaplowe Scott</p> <p>Atelier : Bâton long (taichi eyebrow staff).</p>
	<p style="text-align: center;">Ciaburri Consiglia</p> <p>Atelier : Qi gong du bagua zhang.</p>		<p style="text-align: center;">Dornelly Godfrey</p> <p>Atelier : Dao yin et tuishou.</p>
	<p style="text-align: center;">Dreyer Serge</p> <p>Atelier : Tuishou pour débutants.</p> <p>Présentation :</p>		<p style="text-align: center;">Du Feu Martin</p> <p>Atelier : Xing Yi.</p>
	<p style="text-align: center;">Gruber Cornelia</p> <p>Atelier : Eventail du dragon taichi (forme de combat).</p>		<p style="text-align: center;">Hengst Daan</p> <p>Atelier : Exercices basiques de taichi.</p>
	<p style="text-align: center;">Koesoemobroto Job</p> <p>Atelier : Xing-yiquan. Présentation : Les secrets du taiji</p>		<p style="text-align: center;">Saint Catherine Albert</p> <p>Atelier : Conscience et taichi chuan</p>
	<p style="text-align: center;">Tran Cong Francine</p> <p>Atelier : Techniques du tuishou à pas fixes et à pas mobiles. Présentation : Qi gong et taichi, une aide pour les demandeurs d'emploi</p>		<p style="text-align: center;">Vicente Thierry</p> <p>Atelier : Pratique du duan bing jian. Présentation : Les arts martiaux chinois, un objet politique ?</p>



Zeng Xiang Bo

Atelier :

Mouvements basiques du tuishou.