



A.R.A.M.I.S.

Association de
Recherche en Arts Martiaux Internes
en Sarthe

Siège social
39 rue Paul Eluard
72000 Le Mans
02.43.76.88.08
06.19.82.28.10



<http://taichilemans.fr>
aramis@taichilemans.fr

STAGE

avec **Frédéric Plewniak**

Frédéric Plewniak mène depuis 1999 une démarche exploratoire et expérimentale visant à retrouver la dimension martiale du Taiji jian en s'appuyant sur les notions d'escrime, les Classiques du Taiji quan et autres documents historiques comme le Jian jing de Yu Dayou, un général Ming du XVI^e siècle.



**Samedi 13 dimanche 14
Avril 2024**

9h30 à 12h30 et 14h à 17h

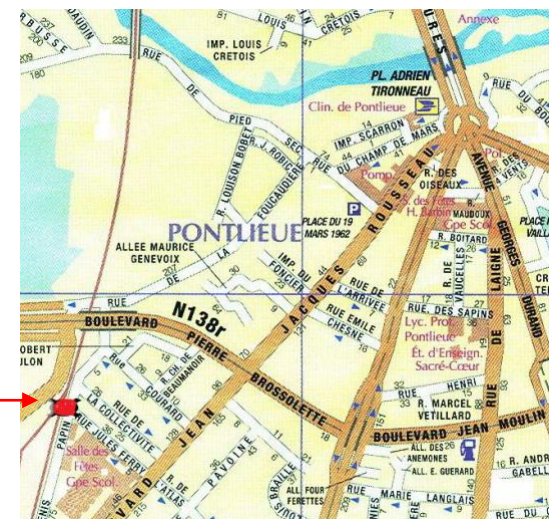
**Salle Jules Ferry, rue J. Ferry
(angle rue Denis Papin) LE MANS**

Distance, mesure, lignes et directions.

Toute action d'escrime, offensive ou défensive, doit, pour être efficace, se faire dans une direction précise assurant l'unité du corps et de l'épée. Cette direction définit le ligne d'action du bretteur. Si, en début d'assaut, les lignes des deux adversaires sont généralement en opposition directe, créer un angle entre ces lignes permet de prendre l'avantage. Un choix d'applications martiales de la forme d'épée Kunlun, nous montrera comment, en fonction des contraintes imposées par diverses postures et gardes, jouer sur la distance et les lignes pour s'ouvrir des possibilités d'attaque tout en fermant celles de l'adversaire.

TARIFS

Le week-end : 60€
Adhésion à ARAMIS et licence : 45€,
12€ pour tout licencié à une fédération.



Inscription et paiement possibles
en ligne et sur le web.