



A.R.A.M.I.S.

Association de
Recherche en Arts Martiaux Internes
en Sarthe

Siège social
39 rue Paul Eluard
72000 Le Mans
02.43.76.88.08
06.19.82.28.10



<http://taichilemans.fr>
aramis@taichilemans.fr

STAGE à la portée de tous

avec **Consiglia Ciaburri**

Consiglia Ciaburri, formée en Chine auprès de Maître Li Jun, pratique et enseigne les arts martiaux chinois depuis plus de 20 ans. Compétitrice, multi-médailleuse, conférencière, passionnée et pédagogue, elle a animé des ateliers découverte lors des Rencontres de Jasnières en 2022 et 2023. Elle a publié un guide pratique « Les secrets du Bagua Zhang ».



**Samedi 12 et dimanche 13
octobre 2024**

9h30 à 12h30 et 14h à 17h

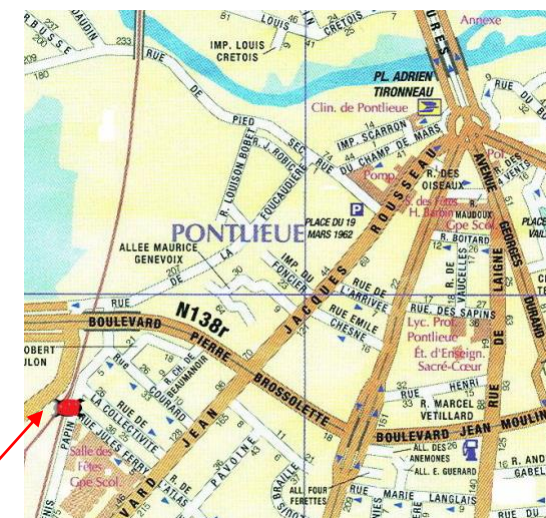
**Salle Jules Ferry, rue J. Ferry
(angle rue Denis Papin) LE MANS**

Au programme, le bagua zhang et le bien-être : qi gong du Bagua. Apprentissage des Paumes mères du style Cheng suivi du travail à deux : duilian. Pour finir sur l'utilisation de "son" arme en Bagua Zhang, vous pouvez apporter votre grand bâton (hauteur des sourcils).

Stage ouvert à tout niveau.

TARIFS

Le week-end : 60€
Adhésion à ARAMIS et licence : 45€,
12€ pour tout licencié à une fédération.



Inscription et paiement possibles
en ligne et sur le web.