



A.R.A.M.I.S

Association de Recherche en Arts Martiaux Internes en Sarthe

02 43 76 88 08, 06 19 82 28 10

<http://taichilemans.fr> aramis@taichilemans.fr



36^{èmes} Rencontres Jasnières



25, 26, 27 Juillet 2025

Appel à candidature

Animez un atelier !

ARAMIS est heureux de vous présenter la 36^{ème} édition des Rencontres Jasnières. Aramis est une association composée de bénévoles qui ont à cœur de développer la pratique du taiji quan au Mans et de contribuer à sa promotion.

L'esprit des RJ :

Des valeurs au cœur des RJ partagées par les animateurs et les participants.

- ✓ échange et partage excluant toute forme de compétition
- ✓ Permettre aux animateurs de faire connaître leur art
- ✓ Promouvoir toutes les formes de taiji quan en Europe
- ✓ Volontariat et bénévolat

Une journée aux RJ :

- ✓ **le matin : les ateliers pluridisciplinaires (7h45 - 9h30 ou 10h15 - 12h00)**

Le programme est articulé autour des traditionnels ateliers de formes, tuishou, armes du taiji quan et des autres arts internes que vous nous proposerez.

Le comité d'organisation souhaite présenter aux participants toute la riche palette de notre discipline : taiji quan, tuishou... Aussi, les propositions d'ateliers ayant trait aux disciplines connexes du taiji, bagua zhang, hsing i, armes et leurs pratiques avec un partenaire, les approches originales du tuishou... sont encouragées.



A.R.A.M.I.S

Association de Recherche en Arts Martiaux Internes en Sarthe

02 43 76 88 08, 06 19 82 28 10

<http://taichilemans.fr> aramis@taichilemans.fr



□ le début d'après-midi : les causeries (14h00 -15h00, durée de chaque causerie 20 min)

En plus des ateliers, nous proposons depuis quelques années des causeries ayant pour thème un sujet touchant de près ou de loin au taiji quan. Les animateurs mais aussi les participants des RJ 2025 peuvent présenter une causerie.

□ l'après-midi : les démonstrations (15h00-15h30) et la pratique du tuishou (15h30-18h00)

Chaque après-midi, le tuishou débute par les démonstrations des animateurs ou des participants. Tout le monde se retrouve en suite pour la pratique du tuishou libre avec un partenaire ou encadrée par Serge Dreyer.

Site des RJ :

Base de loisirs, 72340 Marçon, tél : 02 43 44 13 07, <http://www.ville-marcon.fr/>

Les RJ se déroulent au bord d'un magnifique lac au milieu des vignobles de "Jasnières" et "Coteaux du Loir", à environ 40 km au sud du Mans, à proximité des célèbres châteaux de la Loire avec liaison en train jusqu'au Château-du-Loir (6 km de Marçon) depuis Paris ou Tours.

Délai de candidature : 5 janvier 2025.

Votre contact : Fabienne Poncin-Epaillard, 39 rue Paul Eluard, 72000 Le Mans, email fabienneponcin@yahoo.fr, aramis@taichilemans.fr

Animer un atelier aux RJ

□ Thèmes des ateliers

Le comité d'organisation s'emploie à mettre en place des journées attractives pour tous les participants. Aussi, il se doit de répartir de façon homogène les ateliers de taiji/tuishou/qigong/armes/bagua zhang..., les ateliers francophones/anglophones, les animateurs hommes/femmes, professionnels/amateurs. Dans un esprit d'ouverture la plus large possible, il se refuse à privilégier la notoriété. Il encourage la demande de mise en place d'ateliers par de nouveaux animateurs. Ainsi, le comité d'organisation sollicite les candidatures les plus diverses possibles de professeurs de taiji - tuishou - qigong et des autres arts martiaux internes et reçoit les candidatures spontanées. Les intéressés font acte de candidature compte tenu des modalités de fonctionnement des RJ et avant la date de clôture des inscriptions. Le nombre des animateurs retenus par ARAMIS étant limité, nous vous confirmerons votre participation.

Pour les animateurs retenus qui organisent des stages autour des RJ, Aramis accepte de diffuser les dates de stage et les coordonnées de l'animateur fournies avec le dossier de candidature.



A.R.A.M.I.S

Association de Recherche en Arts Martiaux Internes en Sarthe

02 43 76 88 08, 06 19 82 28 10

<http://taichilemans.fr> aramis@taichilemans.fr



Les animateurs s'engagent à proposer un minimum de trois ateliers lors des RJ et à participer aux trois rencontres tuishou de l'après-midi, y compris le dimanche après-midi.

□ Les animateurs des RJ 2024

Alibert Thierry (France), Appelmans Marc (Belgique), Béja Vincent (France), Ciaburri Consiglia (France), De Cocke Douceline (Belgique), De Kruijff Mirke (Pays Bas), Dornelly Godfrey (Angleterre), Gruber Cornélia (Suisse), Janssen Henk (Pays-Bas), Koesoemobroto Job (Pays-Bas), Nedeljovic Marko (Suisse), Pekgöz Namam (Turquie), Ropion Florian (France), Vicente Thierry (France), Zeng Xiang Bo (Taiwan).

Conditions de remboursement des frais :

ARAMIS, association loi 1901, n'a pas pour objet de faire des bénéfices, et son activité repose sur le volontariat. Comme pour les autres activités de l'association, (cours, stages de week end), sa politique est de proposer des activités à des tarifs qui soient accessibles à un large public. Nous ne demandons aux participants qu'une somme très modérée (115 ou 140 €), d'où les limites de notre budget. De plus, ARAMIS doit faire face à un certain nombre de dépenses fixes récurrentes à une telle manifestation regroupant 200 personnes (locations salle, vaisselle, assurance, impression programmes et tickets, déplacements auprès des représentants de la mairie, dégustation vin...) et s'efforce d'équilibrer son budget en demandant aux animateurs d'avoir la même ouverture d'esprit (la ligne budgétaire la plus importante étant les frais engagés pour les animateurs, de l'ordre de 12 000 €). Par conséquent, ARAMIS établit les modalités de remboursement comme suit :

Le camping (tente près de l'espace RJ) et les repas seront **réglés par ARAMIS** pour l'animateur, ses enfants, son conjoint ou une autre personne de son choix. Il est rappelé que cette tierce personne (assistant, conjoint...) si elle participe aux RJ doit régler son inscription. *Merci de déclarer à l'avance le nombre de repas pour éviter tout gaspillage alimentaire.*

Pensez à apporter votre tente. Ceux qui résident à l'hôtel seront remboursés sur le tarif du camping.

Dans un esprit de convivialité, ARAMIS offre aux animateurs une dégustation de vins français.

Les frais de déplacement seront remboursés :

- soit aux frais réels sur **présentation** des justificatifs de l'aller avec un plafond de 700 €,
- soit remboursés suivant ce barème type (<http://www.mappy.fr/>) avec indemnités / km : ex : Amsterdam
- Marçon ≈ 700 km, ≈ 270 € (essence à 1,854 € / l) avec ce même plafond.

Assurance : Une assurance « responsabilité civile » est contractée par ARAMIS.

Votre programme :

Votre programme sera publié tel que nous l'aurons reçu. Afin de gagner du temps et de limiter les erreurs, dactylographiez votre programme sur cette feuille type. Il sera aussi transcrit en anglais. Si vous maîtrisez cette langue, veuillez joindre un second programme en anglais, ce qui nous évitera sa



A.R.A.M.I.S

Association de Recherche en Arts Martiaux Internes en Sarthe

02 43 76 88 08, 06 19 82 28 10

<http://taichilemans.fr> aramis@taichilemans.fr



traduction et les erreurs attenantes.

Modèle de programme extrait des RJ 24 :

Nedeljkovic Marko : Vendredi Explorer de manière ludique la mécanique corporelle élémentaire avec le taiji bang (bâton court ; les bâtons seront disponibles sur place). **Samedi** Apprendre des exercices fondamentaux (tai chi chih) avec le taiji bang. **Dimanche** Apprendre des exercices en présence d'un partenaire avec le taiji bang pour entraîner la sensibilité (ting jin).

Nom, prénom :	
Programme :	Vendredi
	Samedi
	Dimanche

- Je souhaite faire une causerie autour du thème du taiji quan, ci-joint le titre étendu
- Je propose de parrainer Mr ou Mme pour une causerie autour du thème du taiji quan, ci-joint le titre étendu
- Je souhaite faire une démonstration sur le thème de :

Délai de candidature : 5 janvier 2025.

J'ai pris connaissance des modalités de participation aux RJ 2025, je m'engage à les respecter.

Date :

Nom, prénom :

Signature :

Titre étendu de ma causerie autour du thème du taiji quan (si vous le souhaitez)

NB : Puisque le public des RJ est majoritairement français, nous prendrons en priorité les exposés dans la langue française à moins qu'un traducteur ne soit présent. Nous recommandons aux intervenants de laisser 10 minutes au public pour les questions. Un modérateur assistera l'orateur.

Questionnaire animateur



A.R.A.M.I.S

Association de Recherche en Arts Martiaux Internes en Sarthe

02 43 76 88 08, 06 19 82 28 10

<http://taichilemans.fr> aramis@taichilemans.fr



Nom, prénom :	Photo (format JPG, BMP ou GIF, couleur 7cm x 4cm) <i>La photo permet votre identification par les participants.</i>
Adresse postale :	
Date de naissance :	
Nationalité :	
n° de téléphone, email :	
Depuis combien de temps pratiquez-vous le taiji quan ou autre art martial interne ? :	
Depuis combien de temps l'enseignez-vous ? :	
Quel est le nom de votre ou vos professeur(s) ? :	
Quel(s) style(s) pratiquez-vous ? :	
Pratiquez-vous ou enseignez-vous d'autres arts martiaux ? :	
Dans quelle(s) langue(s) pouvez-vous donner des cours ? :	
Acceptez-vous que votre adresse mail soit communiquée aux participants des RJ ? :	

Je désire organiser un stage autour des RJ du _____ au _____, contact :

Ce questionnaire servira à la présentation des animateurs.

Délai de candidature : 5 janvier 2025.

Inscription en ligne : <http://taichilemans.fr/>

Fabienne Poncin-Epaillard, 39 rue Paul Eluard 72000 Le Mans

email : fabienneponcin@yahoo.fr, aramis@taichilemans.fr

Vérifiez que vous n'avez pas oublié d'inclure votre programme, merci !





A.R.A.M.I.S

Association de Recherche en Arts Martiaux Internes en Sarthe

02 43 76 88 08, 06 19 82 28 10

<http://taichilemans.fr> aramis@taichilemans.fr





A.R.A.M.I.S

Association de Recherche en Arts Martiaux Internes en Sarthe

02 43 76 88 08, 06 19 82 28 10

<http://taichilemans.fr> aramis@taichilemans.fr



36th Rencontres Jasnières



July 25, 26, 27 2025

Call for candidacy

Conduct a workshop

ARAMIS is happy to present you the 36th edition of the Jasnières meeting. Aramis is an association composed of voluntary people who are dedicated to develop the practice of taiji quan in Le Mans.

The spirit of RJ :

Values at the core of RJ shared by instructors and participants.

- ✓ sharing and exchange without any competition
- ✓ Allow taiji quan instructors to show their art and skill
- ✓ To promote all forms of taiji quan in Europe
- ✓ Volunteering

A day at the RJ meeting :

- ✓ morning: multidisciplinary workshops (7h45 - 9h30 or 10h15 - 12h00)

The program is articulated around the traditional workshops of forms, tuishou, weapons of taiji quan and other internal arts that you will propose.

The organizing committee tries its best to organize attractive days of practice for all participants. Therefore, it must distribute evenly the workshops of TJQ / ba gua zhang / hsing i quan / qigong / weapon and their practices with a partner, original approaches to tuishou... are encouraged.

- *early afternoon: the talks (14h00 -15h00, duration of each talk 20 min)*



A.R.A.M.I.S

Association de Recherche en Arts Martiaux Internes en Sarthe

02 43 76 88 08, 06 19 82 28 10

<http://taichilemans.fr> aramis@taichilemans.fr



In addition to the workshops, we have been offering for some years talks on a topic that is close or distant from taiji quan. The instructors but also the participants of RJ 2025 can present a talk.

- **Afternoon: demonstrations (15h00 - 15h30) and practice of tuishou (15h30 - 18h00)**

Every afternoon, the tuishou begin with demonstrations by the instructors or participants followed by the practice of free tuishou with a partner or supervised by Serge Dreyer.

Site of RJ :

Base de loisirs, 72340 Marçon, tel: 02 43 44 13 07, <http://www.ville-marcon.fr/>

The meeting takes place next to a wonderful lake in the middle of the vineyards of "Jasnieres" and "Coteaux du Loir", about 40 km south from Le Mans, close to the famous castles of the Loire Valley with connection by train until Château-du-Loir (6 km from Marçon) from Paris or Tours.

Deadline for registration : January 5 2025.

Your contact : Fabienne Poncin-Epaillard, 39 rue Paul Eluard, 72000 Le Mans, email fabienneponcin@yahoo.fr, aramis@taichilemans.fr

To propose a workshop at RJ meeting

- **Workshop topics**

The organizing committee tries its best to organize attractive days of practice for all participants. Therefore, it must distribute evenly the workshops of TJQ / ba gua zhang / hsing i quan / qigong / weapon, workshops in French / in English, instructors women / men, professionals / amateurs, etc. In order to remain as open as possible, the organizing committee doesn't put forward any famous name. It accepts willingly the request from new animators to have workshops. Therefore, a great variety of candidacies is welcomed. Those people interested have to propose themselves as a candidate according to the RJ's rules and before the deadline for registration. The number of chosen candidates is limited ; they will receive a written confirmation.

For the chosen animators who wish to organize workshops of their own before or/and after the RJ, ARAMIS accepts only to transmit the dates of the workshop(s) and the address and phone number of the animator.

Animators are required to propose a minimum of 3 workshops during the RJ and to participate to the 3 pushing hands meeting in the afternoon including Sunday afternoon.

- **The animators of the RJ 2024**



A.R.A.M.I.S

Association de Recherche en Arts Martiaux Internes en Sarthe

02 43 76 88 08, 06 19 82 28 10

<http://taichilemans.fr> aramis@taichilemans.fr



Alibert Thierry (France), Appelmans Marc (Belgium), Béja Vincent (France), Ciaburri Consiglia (France), De Cocke Douceline (Belgium), De Kruijff Mirke (Holland), Dornelly Godfrey (United Kingdom), Gruber Cornélia (Switzerland), Janssen Henk (Holland), Koesoemobroto Job (Holland), Nedeljovic Marko (Switzerland), Pekgöz Namam (Turkey), Ropion Florian (France), Vicente Thierry (France), Zeng Xiang Bo (Taiwan).

Conditions of refunding :

ARAMIS is a French association under the rule of the 1901 law concerning associations, therefore its goal is not to make any profit for the private use of its members ; its activity lays in voluntary participation. One of its major policy is to propose activities at affordable tariffs for the majority of people. To do so, participants are asked reasonable price (115 or 140 €), for their participation in the RJ ; this policy limits evidently its budget. One has to realize that, for an event gathering about 200 people, fixed expenses are to be dealt with every year : renting the hall, renting plates and dishes, insurance, printing programs and tickets, travelling expenses to meet the village council representatives, wine tasting for animators, etc. Consequently, the organizing committee tries to balance its budget. It asks notably to the animators a certain level of understanding : the biggest part of the budget goes into the paying of the expenses of the animators (more than 12 000 €). Thus, ARAMIS has set up the following rules for the payment of these expenses.

Camping (tent next to the RJ place) and meals **are paid by ARAMIS** for the animators + his / her kids, her husband / his wife or another person of his / her choice. Please inform the committee about your choice in advance for avoiding any waste. Remind you that this third person (assistant, spouse ...) if he/she participates in the RJ must regulate his/her registration. **The number of meals has to given in advance to avoid food waste.**

Do not forget to bring your tent. Those who wish to stay in a hotel are paid on the basis of the camping site tariff.

In a spirit of hospitality, ARAMIS offers to the animators a private French wine tasting party.

Travelling expenses are paid to the animators only on the following basis depending on their choice :

- Real expenses with a maximum ceiling of 700 € upon **presentation** of the receipts.
- The second refund is to be reimbursed according to calculations available in this program : (<http://www.mappy.fr>). + benefits / km: ex.: Amsterdam - Marçon ≈ 700 km, ≈ 270 € (gasoil = 1.854 € / l) within the maximum refunding.

Insurance : an insurance is especially contracted by our association for this event.

Your program :

Please type it carefully as this will save us a lot of time and possibilities of errors. If you speak French, we would be grateful if you could also type a second program directly in French, otherwise, it will be translated.

Example of workshop of RJ 24 :

Nedeljovic Marko : Friday playfully exploring basic body mechanics with the taiji bang (short stick; sticks will be available on site). **Saturday** learning foundational exercises (tai chi chih) with the taiji bang. **Sunday** learning partner exercises with the taiji bang to playfully train sensitivity (Ting



A.R.A.M.I.S

Association de Recherche en Arts Martiaux Internes en Sarthe

02 43 76 88 08, 06 19 82 28 10

<http://taichilemans.fr> aramis@taichilemans.fr



Jin).

Name, surname:	
Program:	Friday
	Saturday
	Sunday

I wish to give a talk (in French or with a translator) around Taiji quan theme whose expanded title is attached below

I propose to sponsor Mr or Mrs for a talk (in French or with a translator) around Taiji quan theme whose expanded title is attached below

I wish to show a demonstration whose subject is :

Deadline for registration : January 6 2025

I hereby certify that I am fully aware of the above described rules for my participation during all the RJ 2024.

Date:

Name, surname :

Signature :

Expanded title of my talk around Taiji quan theme (if you wish)

--



A.R.A.M.I.S

Association de Recherche en Arts Martiaux Internes en Sarthe

02 43 76 88 08, 06 19 82 28 10

<http://taichilemans.fr> aramis@taichilemans.fr



NB: Since the public of the RJ is now very predominantly French, we will give priority to the presentations in the French language. Speakers are advised to leave 10 minutes for questions. A moderator will assist the speaker.

Instructor's survey

Name, surname:	Picture (format JPG, BMP or GIF, color 7cmx4cm) <i>The picture allows participants to recognize his teacher.</i>
Address :	
Date of birth :	
Nationality :	
Phone number, email :	
How long have you been practicing taiji quan or other internal martial art ? :	
How long have you been teaching it ? :	
What is/are your teacher(s)' name(s) ? :	
What style(s) do you practice ? :	
Do you practice or teach other martial arts or other disciplines ? :	
What language(s) can you use for your teaching? :	
Do you mind if your address is communicated to the participants during the Jasnières meeting? :	

I want to organize a workshop around the RJ from _____ to _____, contact :

This questionnaire will enable us to introduce you to all participants.

Deadline for registration : January 2025.

Registration on line : <http://taichilemans.fr/>

**Fabienne Poncin-Epaillard, 39 rue Paul Eluard 72000 Le Mans, tél. : email :
fabienneponcin@yahoo.fr, aramis@taichilemans.fr**

Please check you haven't forgotten to enclose your program ! Thank you.



A.R.A.M.I.S

Association de Recherche en Arts Martiaux Internes en Sarthe

02 43 76 88 08, 06 19 82 28 10

<http://taichilemans.fr> aramis@taichilemans.fr



Rencontres Jasnières July 26 - 28 2025

Apply to RJ instructor before January 5



<http://taichilemans.fr/>

aramis@taichilemans.fr,
fabienneponcin@yahoo.fr

