



A.R.A.M.I.S.

Association de
Recherche en Arts Martiaux Internes
en Sarthe

Siège social
39 rue Paul Eluard
72000 Le Mans
02.43.76.88.08
06.19.82.28.10



<http://taichilemans.fr>
aramis@taichilemans.fr

STAGE à la portée de tous

avec **Serge Dreyer**

Serge Dreyer a été initié au taiji par Maître Wang Yen Nien et fut l'un des premiers occidentaux à être diplômés du plus haut grade technique de la fédération de taiji quan de Taiwan. Il est fondateur des Rencontres Jasnières internationales. Il pratique le bagua zhang et mène des recherches pour retrouver les origines de notre style. Auteur également de « Taichi pratique », aux éditions Amphora et du Wen Wu n° 7 sur le tuishou.



**Samedi 17 dimanche 18
janvier 2026**

9h30 à 12h30 et 14h à 17h

**Salle Jules Ferry, rue J. Ferry
(angle rue Denis Papin) LE MANS**

Créer du lien entre le tuishou et les séquences de mouvements lents.

Dans un premier temps, nous pratiquerons certaines techniques (1 attaque / 1 défense) présentes dans les séquences (cf vidéos sur le site web d'ARAMIS). Il s'agira de comprendre leur mécanique dans une vision plus réaliste caractéristique du tuishou libre. Dans un deuxième temps, nous aborderons des scénarios de 5 défenses-attaques multipliant ainsi les angles d'approche en insistant sur la fluidité, la mise en valeur de l'opportunité et le potentiel de démultiplication des applications générant un taiji quan ouvert et non enfermé dans une chorégraphie. Ces scénarios constituent une entrée douce

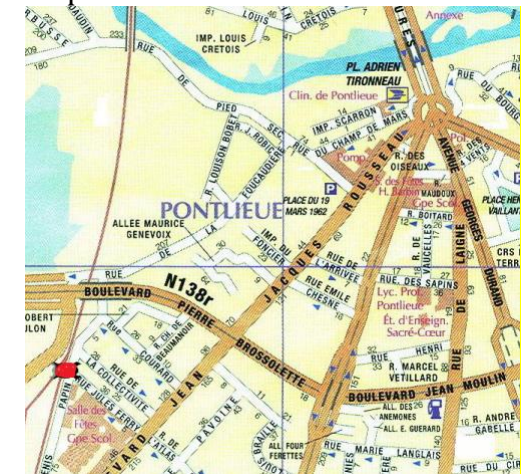
au tuishou et une illustration de techniques présentes dans les séquences mais négligées au tuishou libre.

Serge Dreyer fera aussi une conférence intitulée : **Ombres et lumières sur un maître de taiji quan, Wang Yen Nien, à partir de l'histoire de la Chine au XXème siècle** ouverte à tous le **jeudi 22 janvier à 20h15**, salle Jules Ferry (gratuit).

TARIFS

Le week-end : 60€

Adhésion à ARAMIS et licence : 45€,
15€ pour tout licencié à une fédération.



Inscription et paiement possibles
en ligne et sur le web.

Les soirées animées par Serge Dreyer lors
des cours (15 € / séance supplémentaire).

- Lundi 19/01,** 18h00 - 19h45 : 1^{er} duan, applications.
salle J. Ferry 19h45 - 21h30 : 2^{ème} duan, applications.
- Mardi 20/01,** 18h30 - 20h15 : bagua.
salle J. Ferry 20h15 - 22h00 : perche et hsing y.
- Mercredi 21/01,** 18h30 - 20h15 : principes de base du
salle J. Ferry taichi.
20h15 - 22h00 : 3^{ème} duan, applications.
- Jeudi 22/01,** 18h00 - 19h45 : tuishou.
salle J. Ferry 19h45 - 21h30 : conférence S. Dreyer.